

## MŮJ DOPIS TĚŽAŘŮM

### PRACOVNÍ LIST: MOJE OKOLÍ, MOJE ZODPOVĚDNOST

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

#### Týdenní výzva občanského aktivismu „Moje okolí, moje zodpovědnost“

Cílem projektu rozhodně není soutěžit, zaměřte se raději na možná zlepšení našeho chování v souvislosti s ochranou životního prostředí. Zapojte do projektu rodiče či sourozence, bude se vám plnit snadněji a bude vás víc bavit.

#### Den 1. Inspirujte se.

Co může dělat člověk jako jedinec pro ochranu přírody, snížení své uhlíkové stopy a zpomalení klimatické změny? Co mohou tedy dělat já?

*Najděte rozhovory, podcasty, streamy, články o trvale udržitelném způsobu života a inspirujte se jimi. Napište, co vás zaujalo, co byste také rádi zkusili .*

#### Den 2. Snižte svou uhlíkovou stopu.

Jaké chování moje a členů mé rodiny výrazně zatěžuje naši planetu a životní prostředí? Co konkrétně můžeme udělat pro to, abychom přírodě pomohli a svou uhlíkovou stopu snížili?

*Do tabulky vyplňte nežádoucí chování vaše a vaší rodiny a způsoby, jak to změnit či zlepšit – nejlépe zapojte i členy své rodiny.*

Popis nevhodného chování	Jak to řešit?

### Den 3. Zmapujte svou komunitu a místo, kde žijete.

---

Jakých opatření jste si ve svém okolí všimli? Čím jsou prospěšná? Jak přispívají k ochraně životního prostředí?

*Zjistěte, co už se ve vaší komunitě podařilo v boji se změnou klimatu a v oblasti ochrany životního prostředí. Do tabulky popište opatření – jak funguje a jeho přínos.*

Popis opatření	Proč je přínosné?

### Den 4. Vytvořte fotokoláž místa ve svém okolí.

---

Jaké místo ve vaší komunitě ve vás budí silné emoce / vyvolává spoustu otázek ve vztahu k ochraně přírody a změny klimatu a proč? Jak byste toto místo chtěli změnit?

*Vytvořte **fotokoláž** místa ve svém okolí (jedná se o metodu kombinující fotky a krátká hesla / popisky) a zachyťte v něm své pocity, které se s tímto místem pojí.*

Jak na fotokoláž:

1. Vezměte foťák/telefon a běžte ven.
2. Ulovte pár fotek míst, která ve vás vyvolávají otázky ve vztahu k ochraně přírody a změně klimatu.
3. Vymyslete k nim krátký text, hesla, popisky.
4. V počítači zpracujte 1–3 fotokoláže (kombinace fotky/fotek a vašeho textu). Tvořit můžete v jakémkoliv grafickém programu, který ovládáte.
5. Vystavovat a sdílet budeme všichni v rámci společné reflexe.

**Den 5. Zkuste napsat odpovědné osobě (starostovi, místostarostovi, radnímu pro životní prostředí, odboru životního prostředí města).**

---

Kdo může vámi zachycené místo nějakým způsobem změnit, kdo za to zodpovídá? Jakým způsobem tuto osobu/instituci přesvědčit, aby s tím něco dělala?

Zkuste napsat e-mail člověku/instituci, která za místo odpovídá – popište problém a způsob/y, jakým navrhujete místo změnit. Můžete přiložit svoji fotokoláž.

*Zaznamenejte, zda jste někomu psali a proč, co bylo obsahem, zda a kdy jste obdrželi odpověď a jakou, co máte v plánu dál.*

**Den 6. Buďte kreativní a inspirujte ostatní, udělejte dobrý skutek.**

---

Co můžete právě dnes udělat pro zlepšení situace ve svém okolí? Jak můžete pomoci přírodě či lidem ve vašem okolí, aby se chovali lépe k životnímu prostředí?

*Zapište jeden dobrý skutek, kterým jste tento týden nějak přispěli svému okolí (přírodě, komunitě...).*

**Den 7. Ohlédněte se za svým týdnem „Moje okolí, moje zodpovědnost“.**

---

Vyplňte reflexi k celému týdnu, ohlédněte se za svými aktivitami včetně plánů na své budoucí chování.

**Co vás nejvíce bavilo a přišlo vám smysluplné?**

**Co pro vás bylo nejobtížnější, největší výzvou?**

**Co nového jste zjistili a vyzkoušeli si?**

**V čem máte v plánu i nadále pokračovat?**

**Jak vidíte svou možnost přispět k ochraně přírody a zpomalení dopadů změny klimatu?**