

7 jednoduchých kroků, jak lépe chránit své soukromí na sociálních sítích

1. Rozmyslete si, zda opravdu musíte plýtvat svým časem nad dalším kvízem typu "Zjisti, která postava ze Star Wars jsi" a poskytnout tak nějaké neznámé společnosti přístup ke svým osobním údajům a údajům svých přátel.
2. Vypněte si v mobilní facebookové aplikaci nastavení polohy. Tato data jsou pro firmy extrémně cenná.
3. Odpojte neznámé aplikace. Jděte do "Nastavení", zde si najděte volbu "Aplikace a weby". Projděte seznam připojených aplikací a odstraňte všechny, které neznáte.
4. Omezte veřejné sdílení příspěvků. V nastavení si můžete své příspěvky přenastavit tak, aby se zobrazovaly například jen přátelům. Facebook to nyní umožňuje udělat i s příspěvky v minulosti.
5. Promažte informace, které jste ve svém profilu o sobě uvedli, jako je bydliště, škola apod.
6. Omezte předvolby reklam, abyste nebyli tak snadno zacílitelní. Viz <https://www.facebook.com/ads/preferences>
7. Pokud vás už Facebook nebaví a nic vám nepřináší, máte možnost jej dočasně deaktivovat, nebo úplně zrušit. Nicméně počítejte s tím, že i po úplném zrušení vás bude nadále sledovat. Facebooku se navíc nelze vyhnout tím, že na něm účet nemáte a nikdy jste neměli. Společnost vytváří lidem, kteří si vlastní účet nezaložili, stínové účty. Informace získá z webu, od jejich přátel, z nahrávaných fotografií, přehledů kontaktů z telefonu, dalších mobilních aplikací, WhatsAppu a Instagramu. Více v [článku Daniela Dočekala](#) s titulkem: Obrana před Facebookem aneb nepřítel naslouchá.

Tipy na další čtení

- **Žádný "zabiják voleb" neexistuje. Je to jen šikovná reklama jedné americké firmy, říká IT expert** <https://zpravy.aktualne.cz/zahranici/zadny-zabijak-voleb-neexistuje-je-to-jen-sikovna-reklama-jed/r~0dc71f94f20111e69d89002590604f2e/?redirected=1524570569>
- **Skandál Facebooku přehledně: "Zabiják voleb" uspěl i v Česku, tvrdil jeho šéf. Je možné se bránit?** <https://zpravy.aktualne.cz/zahranici/co-vime-o-spolecnosti-cambridge-analytica/r~846786862c3711e8bacfac1f6b220ee8/>
- **Expert na sociální sítě Zbiejczuk: Kauza Facebooku je nafouknutá mediální bublina** <http://zdroj.cz/zbiejczuk-facebook-cambridge-analytica>
- **Česká stopa v kauze Cambridge Analytica? Firma má úzké vazby na ruský Lukoil – stejně jako Zemanův rádce Nejedlý** <https://www.info.cz/strategie/ceska-stopa-v-kauze-cambridge-analytica-firma-ma-uzke-vazby-na-rusky-lukoil-stejne-jako-zemanuv-radce-nejedly-26923.html>
- **Nemáme ponětí, s jak velkou přesností Cambridge Analytica předpoví reakce voličů** <https://www.respekt.cz/spolecnost/nemame-ani-poneti-nakolik-umi-cambridge-analytica-predpovedet-reakce-lidi>
- **Cambridge Analytica je jen špičkou ledovce. Je tu začátek konce Facebooku** <https://www.lupa.cz/clanky/cambridge-analytica-je-jen-spickou-ledovce-je-tu-zacatek-konce-facebooku/>